

# MEDICAL CHECK UP (MCU) PEGAWAI BALAI LABORATORIUM KESEHATAN MASYARAKAT DONGGALA TAHUN 2024

## RINGKASAN EKSEKUTIF

Pada tahun 2024, pemeriksaan kesehatan terhadap 28 pegawai Balai Labkesmas Donggala meliputi tes darah, EKG, dan pemeriksaan fisik. Hasil tes darah menunjukkan beberapa pegawai memiliki nilai Hb, faal hati, faal ginjal, profil lipid, dan glukosa puasa di luar nilai rujukan, sementara kadar asam urat seluruhnya normal. Pemeriksaan EKG menemukan empat pegawai laki-laki dengan hasil abnormal. Penilaian BMI menunjukkan 2 pegawai overweight, 6 obesitas I, dan 3 obesitas II.

## PENDAHULUAN

Pelaksanaan program kesehatan kerja merupakan kebutuhan institusi maupun pegawai. *Medical Check Up* (MCU) bertujuan untuk memastikan bahwa pekerja berada dalam kondisi kesehatan yang optimal sehingga dapat menjalankan tugasnya dengan baik. Selain itu, MCU juga membantu mendeteksi dini adanya penyakit atau gangguan kesehatan yang mungkin timbul akibat lingkungan kerja.

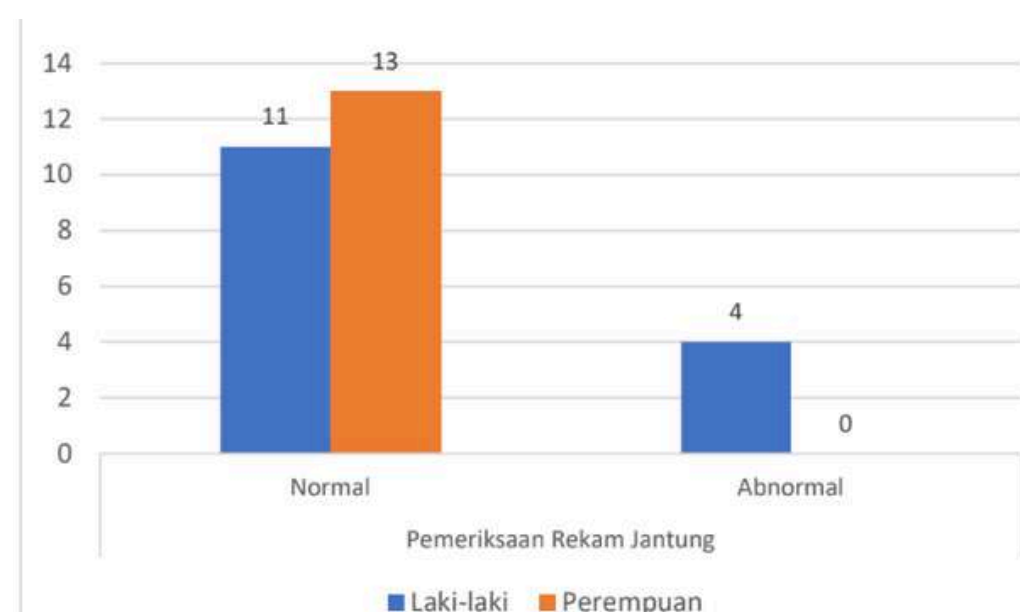
## METODE

Pemeriksaan meliputi tes darah (kadar gula darah, kolesterol, dan fungsi hati), pemeriksaan elektrokardiografi (EKG) atau rekam jantung dan pemeriksaan fisik meliputi pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk memperoleh *Body Mass Index* (BMI).

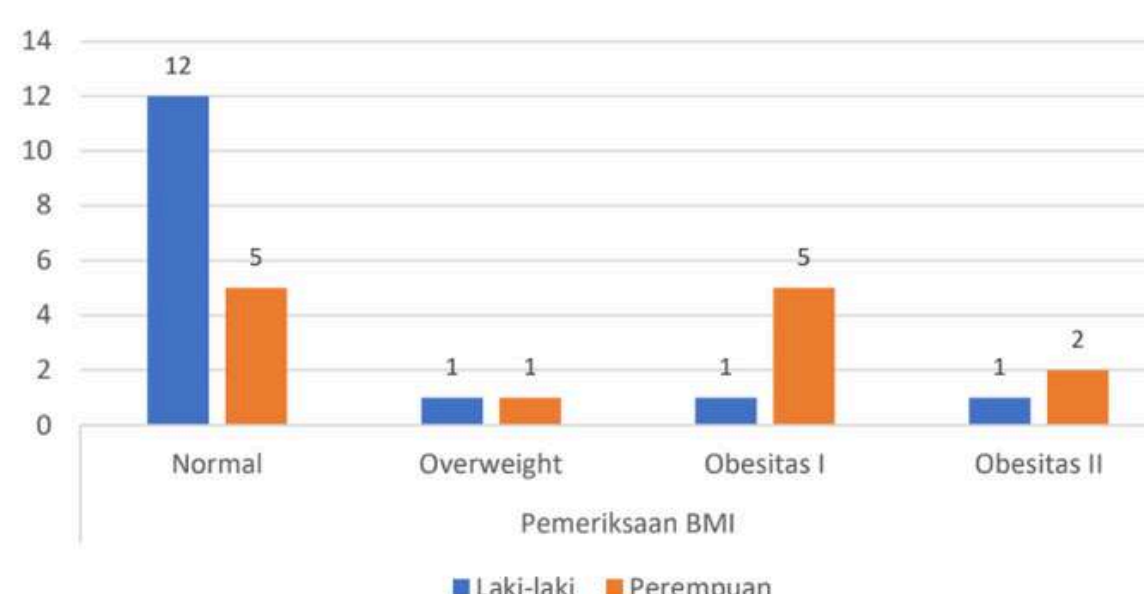
## HASIL

- Hasil pemeriksaan kesehatan pegawai menunjukkan adanya beberapa parameter yang tidak sesuai dengan nilai rujukan. Persentase ketidaksesuaian hasil meliputi Hb sebesar 17,8%, SGOT 32,1%, SGPT 75%, kreatinin 14,3%, kolesterol total 85,7%, LDL 100%, HDL 21,4%, trigliserida 32,1%, dan glukosa puasa 35,7%. Adapun hasil pemeriksaan ureum dan asam urat masih dalam batas normal.
- Empat pegawai laki-laki mempunyai hasil pemeriksaan EKG abnormal. Sedangkan semua pegawai perempuan menunjukkan hasil pemeriksaan normal.
- Tujuh pegawai yang mempunyai BMI normal (18,5 – 22,9), dua pegawai yang masuk kategori overweight (BMI 23 – 24,9), enam pegawai masuk dalam kategori obesitas I (30 – 34,9) dan tiga pegawai masuk kategori obesitas II (35 – 39,9).

## HASIL MCU PEGAWAI BALAI LABKESMAS DONGGALA, TAHUN 2024



Pemeriksaan Rekam Jantung Pegawai BLKM Donggala Tahun 2024



Hasil Pemeriksaan BMI Pegawai BLKM Donggala Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2024

## IMPLIKASI

Tanpa deteksi kesehatan dini melalui MCU, kinerja instansi akan menurun dan risiko biaya pengobatan penyakit serius akan meningkat.

## KESIMPULAN

Pemeriksaan kesehatan menunjukkan beberapa parameter tidak normal, dengan EKG abnormal pada empat pegawai laki-laki, serta temuan overweight dan obesitas pada sebagian pegawai.

## REKOMENDASI

- Pegawai dengan hasil tes darah atau EKG abnormal agar memeriksakan diri ke dokter spesialis.
- Pegawai dengan BMI tinggi dianjurkan rutin berolahraga dan menerapkan pola makan sehat.
- Seluruh pegawai dihimbau menerapkan gaya hidup sehat.
- Pegawai dihimbau melakukan pemeriksaan kesehatan berkala.